

A anguía, produto que hai anos tiña un peso importante na gastronomía de Narón e comarca e que, co paso do tempo, foi perdendo presenza tanto a nivel doméstico como na oferta hostaleira da bisbarra. Queda, con todo, unha ampla cultura popular sobre a súa extracción e as posibilidades gastronómicas asociadas a ela que, dende o Concello de Narón, a través do Club Narón Gastronómico, estamos decididos a recuperar e revitalizar.

A anguía é un peixe azul que pasa a meirande parte do seu ciclo vital en augas doces, aínda que se reproduce no mar. Rica en ácidos graxos insaturados, minerais como potasio, fósforo, ferro, iodo e zinc, e vitaminas A, D, E, sendo especialmente fonte de vitamina B2, tanta como posúen os ovos, o fígado ou os lácteos.

Afumada, ao espeto, escabechada, en tempura, guisada, frita, en ensalada, salteada, en sopa, en brochetas alternando touciño, cebola, cogomelos... Goza de todo o sabor deste peixe de carne saborosa, fina e cremosa que enriquece a variada oferta gastronómica de Narón e aspira a se converter noutro dos seus produtos estrela.

Bo proveito!!

ESTABLECEMENTOS PARTICIPANTES

- 1 Anacos**
Estrada de Castela, 354
15572 Narón
- 2 A Grella dos avós**
Estrada Sedes - O Carballo, 21
15407 Narón
- 3 A Trasanquesa**
Feira do Trece, s/n
15596 Narón
- 4 Casa Sindo**
Avda. Souto Vizoso, 198
15570 Narón
- 5 El Refugio**
Avda. Souto Vizoso, 21
15572 Narón
- 6 Gastrobar Piñeiros**
Río Vespasante, 20
15570 Narón
- 7 Hotel Valcarce**
Avda. Gonzalo Navarro, 134
15540 Narón
- 8 Mesón O Pío**
Estrada de Castela, 532
15572 Narón
- 9 Restaurante Carballo**
Lg. Vista Alegre, Doso
15597 Narón
- 10 Restaurante Marcial**
Río Pereiro, 6-8
15570 Narón
- 11 7 Santiños**
Avda. Malde Vizoso, 25
15570 Narón
- 12 3 Pés**
Lugar do Sobecos, 6
15570 Narón

anguía do Xuvia

ClubNARÓN
GASTRONÓMICO



**Concello
de Narón**



Unión Europea

Fondo Europeo Marítimo
e de Pesca (FEMP)



Grupo de Acción Local
do sector Pesqueiro
Golfo Ártabro Norte



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MAR

+info

clubnarongastronomico.naron.gal • narongastronomico@naron.es
T_981 337 700 [ext. 1063] • Facebook @NaronGastronomico

SEMANA DA ANGUÍA

9 ao 15 de outubro

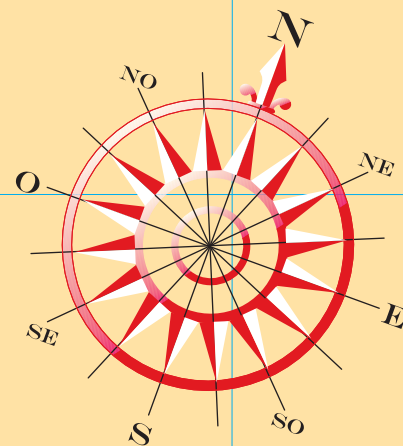


anguía do Xuvia

ClubNARÓN
GASTRONÓMICO



**Concello
de Narón**



POLÍGONO RÍO DO POZO - SAN MATEO - O VAL

Polígono Industrial As Lagoas

FERROL

NARÓN

NEDA

DOSO

SEMANA DA ANGUÍA
9 ao 15 de outubro
anguía do Xuvia

Ría de Ferrol

Escala Gráfica

0 100 200 300 400 500 600 700 800 900 1.000 m

Polígono Industrial e Comercial da Gándara